

COMMUNICADO DE PRENSA
Para Publicación Inmediata
18 de diciembre, 2007

Para Información Comuníquese Con:
Maylin De León
310.806.1100
mdeleon@saberespoder.com

**SE LANZA A NIVEL REGIONAL LA NUEVA GUIA EDUCATIVA
“LA SALUD PREVENTIVA” DE SABEResPODER®**

*Participaron en este esfuerzo SABEResPODER, Kaiser Permanente y
El Consulado General de México*



(De Izquierda a Derecha) Amir Hemmat, SABEResPODER; Cónsul Rogelio Flores Mejía, Consulado de México en Oxnard; Diana Bonta, Kaiser Permanente; Raúl Lomelí-Azoubel, SABEResPODER

importancia de someterse a exámenes médicos regulares. Se espera que con esta guía la comunidad hispanoparlante del area esté mejor informada sobre la importancia de la buena nutrición, la buena salud física, y la utilización de los recursos y servicios que existen a su alcance para mejorar la salud.

Amir Hemmat de la organización SABEResPODER reconoce que: “Nuestro objetivo es el de habilitar a la comunidad con información que les permita reconocer que una vida saludable esta al alcance y que existen pasos preventivos que se pueden tomar para asegurar que sus familias puedan disfrutar de una mejor calidad de vida.”

De la misma manera, Diana Bontá, Vice-presidenta de Relaciones Publicas de la Región del Sur de California, Kaiser Permanente indicó que “El corazón y núcleo de nuestros esfuerzos comunitarios y de toda nuestra organización son el cuidado preventivo a través del consumo de alimentos saludables y la salud física. Creemos que estas guías y normas ayudarán a mejorar la salud de nuestra comunidad Latina”

La nueva guía está disponible en las comunidades de Oxnard y de Coachella, con distribución en áreas de mayor necesidad y acceso – en el consulado de México en Oxnard, y a través del Programa de Estudiantes Migrantes (un programa del Departamento de Educación de California), Promotores de Salud, entre otros.

Esta es la sexta guía que SABEResPODER ha editado para la comunidad. Desde el 2002, SABEResPODER ha distribuido de forma gratuita más de 5 millones de guías educativas en todo Estados Unidos y está desarrollando el proyecto de programación educativa en video disponible a través del SABEResPODER VideoNetwork. Este proyecto educativo consiste en la colocación de pantallas de televisión unidas al circuito cerrado de SABEResPODER VideoNetwork.

Oxnard, CA--18 de Diciembre de 2007--El Consulado de México en Oxnard fue el anfitrión de un evento comunitario que promovió el vivir saludablemente y oficialmente lanzó la nueva guía educativa en español de SABEResPODER titulada ‘La Salud Preventiva’.

La guía “La Salud Preventiva” promueve vivir saludablemente y ayuda al consumidor a entender los cinco grupos básicos de alimentación. Ilustra como leer las etiquetas en los productos alimenticios y motiva la incorporación del ejercicio en la rutina diaria. Asimismo, el lector encontrará información que ayudará a toda la familia a la hora de hacer sus compras y preparación de alimentos y la